

MEMORIA
CURSO 2024
2025



PARA
SALVAR EL
PLANETA





PARA SALVAR EL PLANETA

El *Reto 21 Días para Salvar el Planeta* es una actividad de educación ambiental para las familias del programa Familias con Clase de Cogersa.

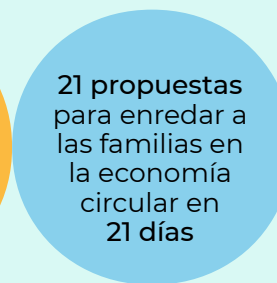
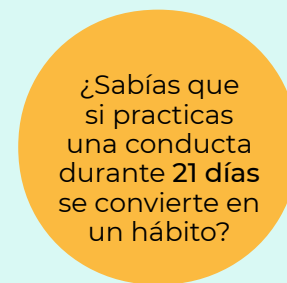
Una propuesta de recursos lúdicos e intergeneracionales para descubrir cómo avanzar hacia la economía circular, basada en la premisa de que practicar una conducta durante 21 días ayuda a que se convierta en un hábito.

Las familias participantes comienzan con una auditoría de residuos para analizar los consumos domésticos. A continuación, durante los 21 días que dura la actividad, realizan acciones, juegos, talleres y actividades sencillas y motivadoras, con el objetivo de mejorar los hábitos de consumo y reducir los residuos que se generan en los domicilios.

La participación se realiza a través del espacio web
<https://reto21diasfamiliascirculares.es/>

Durante el curso 2024-2025 el reto se ha llevado a cabo entre los días 2 y 22 de diciembre de 2024.

Han participado 64 familias de 11 centros educativos asturianos.



Desarrollo del reto día a día

<https://reto21diasfamiliascirculares.es/>

**Tenemos pocos días para salvar el planeta,
RRRReacciona.**





UNOS DÍAS ANTES NOS PREPARAMOS PARA EMPEZAR

¡El próximo lunes comienza el reto de los 21 días! La primera propuesta consiste en caracterizar nuestros residuos. Vamos a investigar lo que esconde nuestra basura. Para saber cómo podemos reducir, reutilizar y reciclar, necesitamos averiguar qué estamos tirando. Por eso, es importante que NO saquemos la basura en unos días, así tendremos una cantidad suficiente de residuos para comprobarlo.

Os proponemos empezar hoy y guardar los residuos del viernes, el sábado, el domingo y el lunes. Si por problemas de espacio u organización os resulta complicado guardarla, podéis analizar los residuos de cada día (peso y tipología) y calcular después la media.

Os adjuntamos una tabla para que la podáis descargar e imprimir, si queréis, y así facilitar el recuento.

¡Comenzamos!



PARA SALVAR EL PLANETA

CARACTERIZACIÓN DE RESIDUOS

TIPO DE RESIDUO	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	TOTAL
PAPEL Y CARTÓN					
PLÁSTICOS, LATAS, BRIKS					
VIDRIO					
BIORRESIDUOS					
OTROS: PILAS, ACEITES, TEXTILES, ETC					
FRACCÓN RESTO					
SUMA					

Vamos a necesitar la basura de varios días, una báscula, unos guantes y la ayuda de toda la familia. El resultado final se divide entre el número de personas de casa y el número de días que habeis guardado la basura. Así, sabréis la cantidad de residuos que produce cada persona al día y qué tipo de residuos son más frecuentes.

RETO

LUNES DÍA 2
DICIEMBRE

1



LO QUE ESCONDE NUESTRA BASURA

Os proponemos investigar en vuestras bolsas de la basura para saber cuánta basura generamos en nuestros hogares. ¿Separamos bien los residuos? ¿Cuánto reciclamos? ¿Podríamos aprovechar algo más?

Además de la basura que habéis estado guardando durante unos días, vais a necesitar: una báscula, unos guantes y la ayuda de toda la familia. El objetivo es pesar los residuos para saber la cantidad que producimos. El resultado final tendréis que dividirlo entre el número de personas que sois en casa y el número de días que habéis guardado la basura. Así, sabréis la cantidad de residuos que produce cada persona al día.

¿Os animáis a seguir?

Ahora clasificad cada tipo de residuos: biorresiduos, envases ligeros (plásticos, latas, briks), papel, vidrio, ropa... Y podréis ver qué tipos de residuos son más frecuentes en vuestra basura, en peso y en volumen. ¡Ya tenemos datos para mejorar!

Ah, y no os olvidéis de contarnos vuestros datos haciendo una entrada en este muro.

Si os acabáis de unir al grupo, no os preocupéis, empezad a investigar hoy, revisad las publicaciones anteriores y, cuando tengáis el dato, compartidlo con todas y todos.

ACTIVIDAD 1

¿Qué esconde la bolsa negra?

Juega con nosotros y descubre lo que esconde nuestra basura



ACTIVIDAD 2

Mejor sin residuos

Os invitamos a resolver un crucigrama. En las casillas sombreadas encontraréis las siglas de la red de centros educativos de COGERSA.





Podcast Reduce

REDUCE

Esta **es la primera de las erres de economía circular** y, quizá, la más importante de todas. Nos recuerda que tenemos que ajustar el consumo de recursos hasta el mínimo imprescindible, y dar prioridad a la prevención. Así generaremos menos residuos.

RETO

MARTES DÍA 3
DICIEMBRE

2



LA COMIDA NO SE TIRA

Casi la mitad de nuestra bolsa de la basura es materia orgánica biodegradable. Es decir, restos de alimentos que se convierten en basura. Esa lechuga que se quedó olvidada en una esquina en la nevera, los restos de la paella del domingo, las mondas de la fruta y restos de verduras... En Europa han echado cuentas y nos dicen que cada hogar tira a la basura 65 kg de alimentos. Más de la mitad del desperdicio alimentario se produce en los hogares.

Y resulta que podemos evitarlo con un poco de organización y previsión a la hora de hacer las compras. Algunos ejemplos: planificar las comidas y compras para que no sobre, organizar la despensa para evitar alimentos caducados, medir las cantidades para evitar sobras...

Hoy el reto consiste en contarnos cómo te organizas para que no se te estropee la comida. Envíanos una foto con tu propuesta y echa un ojo a lo que publiquen otras familias. Seguro que entre todos y todas aprendemos un montón mientras reducimos la cantidad de basura que generamos

ACTIVIDAD 1

Galletas con migas

¿Y si aprovechamos hasta las migas para hacer unas galletas deliciosas? Te proponemos una receta sencilla para hacer con los más pequeños de la casa.



ACTIVIDAD PARA EDUCACIÓN INFANTIL

Bioeconomía circular. Elaboración de galletas con miga de pan

Vemos a aprovechar el pan duro y sustituirlo por harina en la elaboración de unas deliciosas galletas de mantequilla.

INGREDIENTES Y MATERIALES:

- 140 g de pan duro.
- 2 yemas de huevo.
- 80 g de mantequilla (a temperatura ambiente)
- 80 g de azúcar.
- 6 g de levadura.
- 2 pizcas de sal.
- Menaje de cocina: varillas, cuchillo, tenedor, moldes.
- Film.
- Horno.

ACTIVIDAD 2

Operación #no me sobra

Si os habéis decidido a plantar cara a las sobras, os invitamos a formar parte de la comunidad #nomesobra de COGERSA. ¡Entra en la web, haz el test y forma parte de nuestra comunidad!



OPERACIÓN #nomesobra

CONÓCELA | ACTÚA | CAJA DE RECURSOS | ACCIONES

reutiliza

Forma un equipo a nuestros videos y consigue una cocina con residuos cero.

Aprovecha la verdura que compras

Congela fruta para no tirarla

Cóccalos de frutas para infusiones

<https://operacionnomesobra.es/>

RETO

MIÉRCOLES **DÍA 4**
DICIEMBRE

3



NO TE DEJES ENVOLVER

Muchas de nuestras compras diarias se comercializan en envases de un solo uso, y además, supone un exceso de embalajes innecesario. Cada habitante de la UE generó en 2021 una media de 36,1 kg de residuos de envases de plástico. El volumen de residuos de envases de plástico generados por habitante aumentó entre 2010 y 2021 en torno al 29% (+8,1 kilos por persona).

Hoy os proponemos poner freno a los envases superfluos y buscar en el mercado un producto sobreempaquetado y una propuesta para sustituirlo. Envíanos una foto y cuéntanos tu propuesta.

ACTIVIDAD 1

¿No soportas más el plástico?

Greenpeace nos invita a reflexionar sobre el uso de los plásticos y el impacto en el planeta con este corto.



ACTIVIDAD 2

Camisetas para llevar

Saca del cajón esas camisetas que ya no te pones y dales una nueva vida. Conviértelas de forma rápida y sencilla en originales bolsas.



TEXTIL

INVESTIGANDO NUESTROS RESIDUOS

ACTIVIDAD PARA EDUCACIÓN SECUNDARIA: CAMISETAS PARA LLEVAR

Saca del cajón esas camisetas que ya no te pones y dale una nueva vida. Conviértelas de forma rápida y sencilla en originales bolsas para ir a la playa, de compras, a clase, al gimnasio o a tomar algo con tus amigos.

MATERIALES

Una camiseta vieja de algodón, rotulador, máquina de coser, plato redondo, tijeras y 5 alfileres.

PROCEDIMIENTOS

1. Extiende la camiseta bien estirada sobre una superficie plana.
2. Usa las tijeras para cortar las mangas a la altura de las costuras. Acógerte de mantener las costuras en el cuerpo de la camiseta, ya que esto hará que nuestra bolsa sea mucho más resistente.
3. Coloca el plato sobre el cuello de la camiseta de tal forma que puedas trazar con el rotulador un semicírculo. Recorta la línea trazada para crear lo que será la boca de la bolsa.
4. Vuelve la camiseta del revés y con los alfileres ciérrala bajo por encima del dobladillo para asegurar de que quede alineado.
5. Usa la máquina de coser para cerrar el bajo de la camiseta a la altura del dobladillo. Puedes traer dos líneas de costura para reforzar el cierre.
6. Usa de nuevo el rotulador para trazar una línea en las esquinas interiores y conseguir un triángulo rectangular. Haz una costura por sus líneas. Esto hará que el fondo de la bolsa tenga más profundidad.
7. Dale la vuelta a la camiseta y ahí está, ¡ya tienes tu bolsa reutilizable de lujo! Son magníficas: se pueden lavar en la lavadora, son resistentes y seguras ¡por esas razones!

RETO

JUEVES DÍA 5
DICIEMBRE

4



EN FAMILIA SE REDUCE MEJOR

En España se generaron 182,68 kg residuos de envases por persona en 2021. A la hora de escoger entre productos semejantes, elige aquel que tenga menos envases y embalaje. Un ejemplo son los productos en envases familiares, producen menos residuos por unidad de producto. La compra a granel no genera residuos y te permite elegir exactamente las cantidades que necesitas.

<https://www.europarl.europa.eu/topics/es/article/20231109STO09917/como-reducir-los-residuos-de-envases-en-la-ue-infograficos>

El reto de hoy consiste en sustituir un producto que habitualmente compras envasado o sobreempaqueado por otro sin exceso de embalajes, mejor envasado o a granel.

ACTIVIDAD 1

Lemon

Lemon es un corto de la Fundación Reina Sofía para concienciar sobre el problema de los plásticos en la naturaleza a los más pequeños de la casa.



ACTIVIDAD 2

Pulseras refrescantes

Hoy los envases metálicos son los protagonistas de nuestro taller. Vamos a reciclar las anillas de las latas para hacer unas divertidas pulseras.



RETO 5

VIERNES DÍA 6 DICIEMBRE

REDUCE EL ESTRÉS



MENOS ES MÁS

Aprovechar las libretas viejas, usar el papel de impresora por las dos caras, pedir a las compañías de suministro y al banco la factura electrónica, apuntarte a la denominada "Lista Robinson", para no recibir publicidad por correo, son solo algunos ejemplos de acciones que podemos llevar a cabo desde nuestros hogares.

Todas las herramientas que se puedan utilizar para disminuir el uso del papel impactan de forma positiva en el medio.

Hoy el reto consiste en poner en marcha una nueva medida de reducción de papel en tu hogar. Cuéntanos tu propuesta y consulta las del resto de las familias.

ACTIVIDAD 1

Haz tu propio papel

Con esta receta hacer papel reciclado es muy sencillo. ¿Te animas?



Actividad para educación primaria Haciendo Papel Reciclado

MATERIALES

- Papel para reciclar.
- Cubo.
- Agua caliente.
- Batidora.
- Rejilla o malla.
- Tela.
- Esponja.
- Materiales para decorar (semillas, minas de colores, flores secas, etc.).

ACTIVIDAD 2

Enredos

Reciclando cartones podemos versionar el juego clásico *Enredos* y pasar un rato divertido jugando en familia.

La actividad es una propuesta del CP Severo Ochoa de Gijón para la publicación *Juegos y juguetes para reducir, reutilizar y reciclar*.



ENREDOS

Edades para jugar
A partir de 3 años.

Características del juego y habilidades o destrezas que desarrolla
Reconocimiento de colores, lateralidad (derecha-izquierda), orientación espacial, coordinación psicomotriz, equilibrio, respeto de turnos.

Materiales
Un cartón muy grande para hacer el tablero, cartón para la rueda, pinturas de colores.

Paso a paso
Con el compás, la regla, 4 colores diferentes y mucha paciencia, se califican las aptitudes de matemáticas para la creación del tablero de juego formado por cuatro filas de círculos, cada uno de ellos de un color. La rueda está formada por una flecha: dentro de un círculo, con los cuatro colores y las extremidades inferiores y superiores, hacia la derecha como la izquierda.

¿Cómo se juega?
Pueden participar 3 o más personas. Uno estará encargado de la rueda y los jugadores (por turnos) deben poner las manos o pies en el color que indique la flecha. No se puede apoyar ni los codos, ni los rodillos y pierde quien no mantiene el equilibrio y se cae. Cuantos más jugadores participen, y más "enredados" estén, los cuerpos, mucho más divertido.

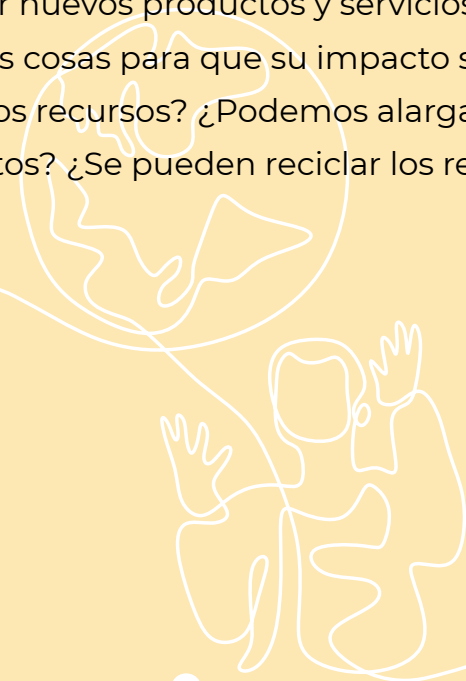
Profesora: M^a del Pilar González Gómez.
C.P. SEVERO OCHOA (GIJÓN)



Podcast Repiensa

REPENSAR

Es importante que tengamos en cuenta la sostenibilidad a la hora de diseñar nuevos productos y servicios. Repensar cómo hacemos las cosas para que su impacto sea mínimo. ¿Utilizamos bien los recursos? ¿Podemos alargar la vida útil de los productos? ¿Se pueden reciclar los residuos?



RETO

SÁBADO DÍA 7
DICIEMBRE

6



YO LLEVO MI
BOLSA

Cómo ir a comprar siempre con mi bolsa y no morir en el intento. Seguro que alguna vez te has visto volviendo a casa con la compra en las manos después de haber olvidado la bolsa en casa

El reto de hoy consiste en compartir soluciones para evitar comprar una bolsa a la hora de hacer las compras. Envíanos tu solución más imaginativa y conoce como se organizan los demás.

ACTIVIDAD 1

Hazte un furoshiki

Te proponemos soluciones imaginativas para improvisar una elegante bolsa.



ACTIVIDAD 2

Plasticoceno

El escarabajo verde se adentra en un reportaje en el que muestra casos concretos y cercanos del impacto del plástico en el Mediterráneo: la desembocadura del Segura, en Alicante, y la Bahía de Sant Antoni de Portmany, en Ibiza. Disponible en RTVE a la carta



RETO

DOMINGO DÍA 8
DICIEMBRE

7



LA FRUTA NO ES FEA

La mitad de las frutas y hortalizas que se cultivan se desechan o malvenden por su aspecto. Si vas a consumir una hortaliza, ¿a quién le importa si se ve un poco torcida o un poco arañada? Tiene el mismo sabor y nutrientes y sabe igual de bien. Los movimientos "Ugly Food" (comida fea) difunden que las hortalizas imperfectas son igual de nutritivas con el objetivo de contribuir a la lucha del desperdicio alimentario.

El reto de hoy es compartir con nosotros tu receta favorita para sacar todo el partido a las frutas y verduras.

ACTIVIDAD 1 Intrusos en el marrón

En el contenedor marrón se han colado tres intrusos. ¿podrás encontrarlos?



ACTIVIDAD 2 Humifícate con el El Bosquín

Los y las escolares del CP El Bosquín te enseñan a compostar. Video ganador del certamen nacional Humifícate 2024, modalidad centros educativos, organizado por **Composta en red.**



RETO

LUNES DÍA 9
DICIEMBRE

8



MEJOR ECOLÓGICO, LOCAL Y DE TEMPORADA

Nuestros mercados nos ofrecen productos de todas partes del mundo y en cualquier época del año. Esto hace que su huella ecológica sea mucho mayor. Al optar por alimentos de cercanía y de temporada, apoyamos la economía local y la producción de alimentos de calidad, pero también la conservación de nuestros paisajes y la biodiversidad.

Hoy os proponemos sustituir un alimento de producción lejana por otro local, de temporada y, si puede ser, ecológico.

ACTIVIDAD 1

Meatrix

La agricultura industrial genera muchos problemas ambientales. Descúbrelo viendo Meatrix. Además, en la web <https://www.themeatrix.com/> encontrarás más cortos e información adicional.



ACTIVIDAD 2

Carrera de latas



RETO 9

MARTES DÍA 10
DICIEMBRE



REGALOS MÁS SOSTENIBLES

En navidades, cuando los regalos invaden las casas, el volumen de basura que generamos se multiplica. No sólo por los envoltorios y decorados de las fiestas, sino también por la cantidad de comida, juegos y regalos que muchas veces se usan solo una vez y acaban en el cubo.

Hoy os proponemos repensar estas fiestas para que no generen tanta basura. ¿Unos adornos navideños reciclados? ¿Un menú sin desperdicios? ¿Un envoltorio original usando posters, mapas o papeles recuperados? ¿Y si regalamos un servicio, como unas entradas para ese espectáculo que estamos deseando ver? ¿Y si hacemos un regalo con nuestras manos en vez de comprarlo?

Hoy el reto consiste en pensar una propuesta para que estas navidades sean más sostenibles.

ACTIVIDAD 1

La huella de Carmela

Cortometraje realizado para el II Festival Ecológico "La Luciérnaga Fundida". Nos muestra la diferencia de huella ecológica entre generaciones, buscando que nos cuestionemos cómo será nuestra huella. Avancemos hacia el futuro, pero aprendiendo del pasado.



ACTIVIDAD 2

Bolsos musicales





Podcast Reutiliza

REUTILIZA

Un tercio de los productos que desechamos se podrían reutilizar. La ONU estima que para 2050 necesitaremos el equivalente a tres planetas para proporcionar los recursos naturales necesarios para mantener el estilo de vida actual. Ampliar la vida útil de los productos mediante su reutilización y reparación es imprescindible para avanzar hacia una economía circular.



RETO

MIÉRCOLES DÍA 11

DICIEMBRE

10



MERIENDAS RESIDUO 0

¿Cómo llevan nuestros hijos y nuestras hijas el almuerzo o la merienda al cole? ¿Puedes prescindir de envases de usar y tirar? ¿Cómo llevamos las bebidas? ¿Qué usamos para preservar la comida? **El reto de hoy será organizar un almuerzo, o merienda residuo cero.**

Podéis organizaros entre varios para compartir las ideas. No olvidéis tener en cuenta también el espacio para la merienda ¿necesitaréis manteles, servilletas, cubiertos, menaje? ¡Estamos esperando ver vuestras propuestas en el muro!

ACTIVIDAD 1 Tu propio portabocatas

Si no tienes portabocatas, esta actividad te va a venir de maravilla. Si ya tienes uno... este no está de sobra para guardar las sobras.



ACTIVIDAD 2 Jabones circulares



RETO

JUEVES DÍA 12
DICIEMBRE

11



DALE UNA SEGUNDA VIDA A UN RESIDUO

En ocasiones tenemos que desprendernos de cosas que todavía tiene mucha vida por delante. ¿Lo necesitará alguien? En el mercado de segunda mano o en mercadillos solidarios o de trueque podemos intercambiar, ceder o vender objetos antes de que acaben en la basura. **Hoy os proponemos rebuscar en casa, buscar una segunda vida para un objeto que ya no usamos y publicar en el grupo una foto con vuestra propuesta.**

ACTIVIDAD 1

Taburete reciclado



ACTIVIDAD 2

Hermit, el cangrejo ermitaño que nos enseña a reutilizar



RETO 12

VIERNES DÍA 13 DICIEMBRE



USAR Y USAR

La fórmula de usar y tirar ha demostrado que no es sostenible. Cambiemos la forma de pensar y usemos nuestros productos una y otra vez. La fórmula de moda es usar y usar. Algunos ejemplos: envoltorios, servilletas, pañales, pilas... Hoy os proponemos empezar esta tendencia y **cambiar un producto de usar y tirar por otro permanente o recargable.**

ACTIVIDAD 1

Caja negra



ACTIVIDAD 2

Viaja al país del Residuo Nunca Jamás

La patrulla del reciclaje es la responsable del reciclaje de los biorresiduos. En el siguiente juego podrás descubrir el nombre de sus integrantes, y una palabra escondida te descubrirá el contenedor dónde depositarlos.



RETO SÁBADO DÍA 14 DICIEMBRE 13



LAS SOBRAS NO SOBRAN

Calcular bien las cantidades para que no sobre es difícil, a veces no podemos evitar las sobras. Pero las podemos aprovechar. ¿Qué os ha sobrado esta semana? **Envíanos una receta de sobra que te ayude a no tirar comida.**

ACTIVIDAD 1

Compostín



ACTIVIDAD 2

RESABOREA. Un libro de recetas sin desperdicio





Podcast Repara

REPARA

Antes de desechar cualquier tipo de objeto, hay que saber que todos pueden tener una segunda vida, desde la ropa hasta los artículos del hogar. Los consumidores y las consumidoras tenemos derecho a que los productos que compramos se puedan reparar y a encontrar piezas de recambio durante su vida útil.



RETO

DOMINGO **DÍA 15**
DICIEMBRE

14



**HAZLO DURAR.
ARREGLA O
REPARA UN
PRODUCTO**

Las reparaciones alargan la vida de los productos, nos ahorran dinero y nos ayudan a reducir los residuos. **Encuentra una tienda de reparación en tu barrio o ciudad y lleva a arreglar ese aparato/ropa/calzado/bicicleta, etc. que lleva dando vueltas por casa. Cuéntanos donde está y, si puedes, envíanos una foto.**

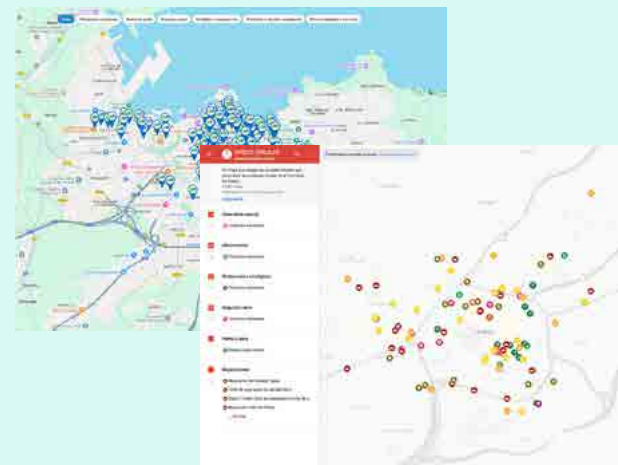
ACTIVIDAD 1

Mapas circulares

Los Ayuntamientos de Oviedo y de Gijón han llevado a cabo dos iniciativas similares y han mapeado aquellas iniciativas interesantes que apuestan por la economía circular.

Ecomapa Oviedo Circular, de la Escuela Municipal de Sostenibilidad:

Mapa Gijón Sostenible y Circular, de Emulsa:



ACTIVIDAD 2

Marcapáginas textil



RETO 15

LUNES DÍA 16
DICIEMBRE



MERECE UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD

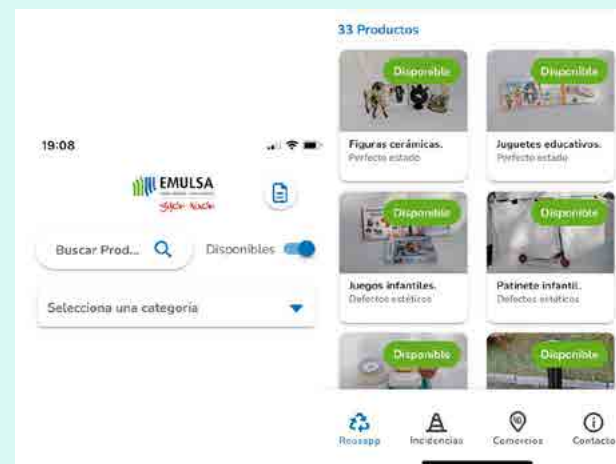
En ocasiones tenemos que desprendernos de cosas que todavía tienen mucha vida por delante. ¿Lo necesitará alguien?

En el mercado de segunda mano y mercadillos solidarios o de trueque podemos intercambiar, ceder o vender objetos antes de que acaben en la basura. Elige una opción y envíanos una foto.

ACTIVIDAD 1

¿Conoces Reusapp?

Es la aplicación de EMULSA para intercambiar objetos que ya no necesitamos. Os invitamos a visitarla



ACTIVIDAD 2

Economía circular de los móviles



RETO

MARTES DÍA 17
DICIEMBRE

16



LA SOLUCIÓN: CUSTOMIZACIÓN

Camisas pasadas de moda, faldas que han perdido su encanto, pantalones que ya no convencen, zapatillas faltas de estilo, camisetas rotas... ¡Ha llegado el momento de devolver la vida a toda esta ropa! Es la hora de que la gran persona diseñadora que todos y todas tenemos dentro se ponga a trabajar. Algunas prendas estarán en buen estado e irán directas a la pasarela combinadas adecuadamente, pero muchas van a necesitar de vuestro toque personal.

Algunos consejos:

Una aguja e hilos de colores os resultarán de mucha ayuda. Ayudaos de botones, lentejuelas, tachuelas, abalorios, etc. Adaptad a vuestro estilo: cambiad el largo de la prenda, realizad cortes estratégicos, añadid otras telas, cread composiciones divertidas, etc.

El reto de hoy es compartir técnicas trucos y el trabajo del que os sintáis más orgullosos y orgullosos.

ACTIVIDAD 1

¿Qué sabes de la economía circular de la ropa que llevas puesta?



ACTIVIDAD 2

Monederos vaqueros





Podcast Recicla

RECICLA

La R de reciclar es la última de las erres de la economía circular. Reciclar es dar otra vida a los residuos en nuevos procesos de producción, de manera que se conviertan en materias primas para nuevos productos.



RETO

MIÉRCOLES DÍA 18
DICIEMBRE

17



A LOS MARRONES SOLUCIONES

Si la depositamos en la bolsa negra, su destino es el vertedero. Sin embargo, su tratamiento es muy sencillo si la destinamos a compostaje o al contenedor marrón.

Hoy os proponemos investigar si en vuestro centro educativo, localidad, barrio o calle, ya está implantado el contenedor marrón o hay en marcha alguna experiencia de compostaje doméstico, comunitario o escolar. Contadnos lo que descubráis.

¿Os animáis a participar? Sabemos que algunas y algunos ya habéis empezado, nos encantará conocer también vuestra experiencia. Esperamos fotos.

ACTIVIDAD 1

¿Cuánto sabes del marrón?



ACTIVIDAD 2

Os invitamos a saber un poco más sobre los biorresiduos



RETO

JUEVES DÍA 19
DICIEMBRE

18



LOS DESAGÜES NO SON UN VERTEDERO

¿Sabéis que un litro de aceite usado puede contaminar mil litros de agua? El principal objetivo es que no acaben en los desagües. El reciclaje de aceites de cocina es sencillo. Muchos supermercados disponen de contenedores de recogida de aceite. También podemos llevarlos a los puntos limpios o reciclarlos en casa para hacer jabón. **Hoy el reto es encontrar un contenedor de aceite y organizarse para separarlo y (solo para los/las más valientes), por qué no, a hacer jabón.**

ACTIVIDAD 1

Reciclamos aceite, hacemos jabón



ACTIVIDAD 2

La comunidad de las tres erres



RETO 19

VIERNES DÍA 20
DICIEMBRE



RECICLAR ES UN JUEGO DE NIÑOS Y NIÑAS

Es el momento de reciclar todo lo que no hayas podido reducir o reutilizar. Reciclar es la última opción, pero no por ello menos importante ¿Qué tenemos que separar? Envíanos una imagen de cómo te organizas y te asesoramos para que no te quede nada sin reciclar. **Hoy te proponemos separar para reciclar un residuo que nunca antes habías separado.**

ACTIVIDAD 1

El ringo del reciclaje

Juego tradicional que COGERSA ha reciclado realizando una adaptación del tradicional bingo, a la temática de los residuos domésticos. Las normas del juego, los cartones y las fichas, con un diseño original, servirán para revisar de forma ágil y divertida, los conocimientos de las personas participantes sobre la selección correcta de los residuos. Cuando una persona haya cumplimentado una fila deberá cantar la palabra RECICLA. Cuando haya completado un cartón entero, deberá cantar CARTÓN RECICLADO.

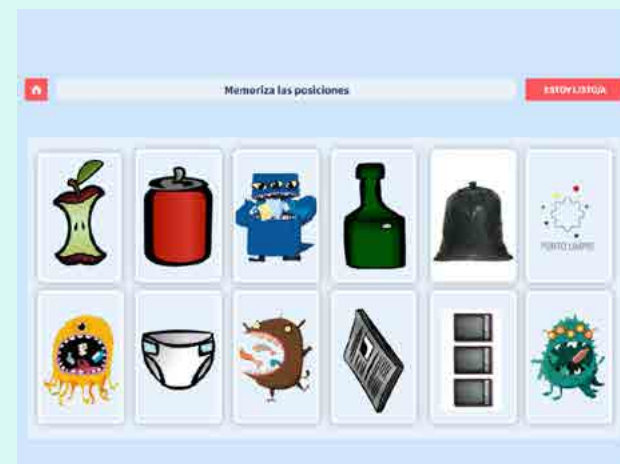
[Descarga las fichas y cartones aquí.](#)



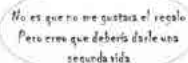
ACTIVIDAD 2

Eres un monstruo del reciclaje

Un reto para jugar en familia con los y las más peques. ¿conocéis a Papelardo, Tragatalas, Vidrioso y Rasposo? Os ayudarán a recordar que residuo se deposita en cada contenedor.



SÁBADO **DÍA 21**
DICIEMBRE



El Punto Limpio es un espacio donde depositar los residuos especiales y peligrosos de origen doméstico. Aquellos que, por su excesivo volumen o por su toxicidad, no pueden dejarse en los contenedores de la recogida viaria habitual.

Acércate al Punto Limpio y descubre todos los contenedores del reciclaje. Aceites vegetales, residuos de aparatos eléctricos y electrónicos, textiles, muebles, tubos fluorescentes...

Sopa de residuos

Encuentra cinco
residuos que puedes
reciclar en los puntos
limpios.



SOPA DE LETRAS

Eres un monstruo del reciclaje

COGERSA os propone jugar en familia al Picture, uno de los juegos de la baraja del Punto Limpio. Descarga la baraja y los juegos en este enlace.



PICTURE



Podcast Reacciona

REACCIONA

Eres un superhéroe del reciclaje. Es el momento de difundir este mensaje en tu comunidad. Conviértete en un embajador de la economía circular y difunde el mensaje. Ahora es tu turno. En 21 días podemos salvar el planeta. Reduce, Reutiliza, Recicla, Reacciona, Responsabilízate.

RETO

DOMINGO **DÍA 22**
DICIEMBRE

21



¿QUÉ HEMOS MEJORADO?

El reto de 21 días llega a su fin. Volvemos a analizar los resultados.

Es la hora de volver a abrir la bolsa de la basura, pesar y comparar con los resultados del primer día. Toca hacer balance ¿Lo has conseguido? ¿Os ha parecido útil la actividad? ¿Seguiréis investigando cómo hacer un consumo más responsable?

El último reto consisten en contarnos cual de las nuevas propuestas te ha parecido más interesante y por qué.

ACTIVIDAD 1

No soy yo, eres tú

Rompe con el plástico



ACTIVIDAD 2

Sopa de envases ligeros

Busca 4 residuos que se depositen en el contenedor amarillo.



C	A	J	A	C	H	A	P	A	L	N	W	N
K	G	H	P	O	U	B	I	U	L	V	D	A
P	A	Ñ	U	E	L	O	B	R	I	K	M	O
O	I	R	D	I	V	T	R	V	H	O	P	A
L	E	C	H	U	G	A	E	E	B	X	S	A
H	E	R	A	S	A	P	T	R	U	P	T	T
P	D	J	H	Z	P	O	A	A	R	E	R	A
I	O	G	S	O	F	R	Y	A	R	B	O	L
H	X	M	C	D	B	R	A	K	O	Ñ	S	K
H	M	K	C	A	R	T	O	Y	U	E	M	R

SOPA DE LETRAS

CONTENEDOR AMARILLO

Busca 4 residuos que se depositen en el contenedor amarillo.

- 1 PALABRA 1
- 2 PALABRA 2
- 3 PALABRA 3
- 4 PALABRA 4

Familias en Clase

EL RETO EN DATOS



21

Propuestas para enredar a las familias en la economía circular



13

Juegos



13

Actividades y talleres para reducir, reutilizar y reciclar



5

Enlaces y páginas web con información sobre residuos



12

Enlaces a vídeos, cortos y documentales sobre residuos

PARTICIPANTES



75

Familias



11

Centros educativos

EVALUAMOS EL RETO

DEBILIDADES

Inscripción complicada para las familias
Mejorar la visibilidad del reto
Las fechas cercanas a periodos festivos dificultan la participación de las familias



D



AMENAZAS

Competencia con amplia oferta de programas ambientales en centros educativos
Bajo nivel asociativo de AMPA en Asturias

A

FORTALEZAS

Conjunto de recursos educativos y lúdicos variados y amenos
La actividad concentrada en tres semanas facilita la participación
Actividad integradora, posibilita la participación de diferentes niveles educativos



F



OPORTUNIDADES

Promueve la participación de las familias en los centros educativos
Traslada los principios de la economía circular a los hogares



www.escuelascircularesasturias.es

[COGERSA /materiales divulgativos y didácticos](#)

www.reto21diasfamiliascirculares.es

